

—— 凝 聚 企 业 力 量 ——



中复集团报

张人为题

中国复合材料集团有限公司 主办

2014年第08期 总第129期



糧食計時 節約時刻

所有的食物都是我们心中最完美的礼物
All food is the most perfect gift in our hearts

目录

CONTENTS



重要新闻 | HIGHLIGHTS

01 中国建材集团牵头发起的“中国碳纤维及复合材料产业发展联盟”成立大会暨揭牌仪式在京举行

公司动态 | COMPANY EVENTS

- 03 中国建筑材料联合会会长乔龙德一行到中国复合材料集团有限公司调研
- 03 省水利厅调研中复连众灌南硕项湖西线输水工程
- 04 中复连众再度中标烟囱项目订单
- 04 中复神鹰将携最新干喷湿纺SYT49-3K高性能碳纤维参加第20届中国复材展
- 05 威海中复西港船艇有限公司成功冠名“中国玻璃钢远洋渔船研发与生产基地”
- 05 威海中复西港船艇有限公司荣获首批“山东省休闲海钓船研发与制造基地”称号
- 06 中国建材集团与中国电建集团战略合作协议签约仪式在京举行

专栏 | COLUMN

- 07 中共中央举行纪念邓小平同志诞辰110周年座谈会
- 08 中国建材集团领导到第二批教育实践活动联系点指导召开专题民主生活会
- 09 在攻坚整改、联动整改、深入整改上下功夫
- 10 把“三严三实”落实到干部队伍建设中
- 11 党的群众路线教育实践活动学习心得

12 《厉行节约 反对浪费—重要论述摘编》学习体会

行业动态 | INDUSTRY DYNAMICS

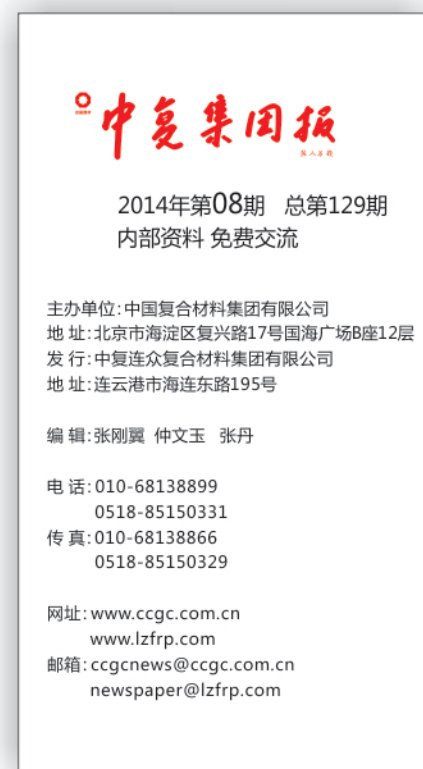
- 13 业内资讯
- 15 政策助力风电板块景气回暖迎“升”机
- 16 国家能源局力推海上风电逾10GW装机容量获核准

来自一线 | FROM THE FRONT LINES

- 17 中复连众举行2014年上半年“五星员工、五好班组长”评选活动
- 21 中复连众开展新员工拓展训练活动
- 22 复合芯丁班的故事
- 23 安全托起最美的一线工人

乐活人生 | LOHAS

- 24 拖延是冲动的演化副产物
- 25 电梯急坠如何保护自己
- 25 恢复视力法(500度以下)
- 26 好书推荐
- 27 不可错过的古老城市 世界遗产城市之旅



中国建材集团牵头发起的 “中国碳纤维及复合材料产业发展联盟” 成立大会暨揭牌仪式在京举行

来源：中国建材集团网站



8月20日上午，在国家工信部的组织和指导下，由中国建材集团牵头，联合42家碳纤维上下游企业和科研院所发起的中国碳纤维及复合材料产业发展联盟（以下简称联盟）成立大会暨揭牌仪式在京举行。工业和信息化部副部长苏波、集团公司董事长宋志平出席大会，并共同为联盟揭牌，集团公司副董事长姚燕当选联盟第一届理事长。

苏波在致辞指出，碳纤维作为一种战略性新材料，在国民经济发展和国防建设中具有重要作

用，大力发展碳纤维及复合材料等新材料产业，对于提高我国原材料工业的市场竞争力、保障国防安全、促进我国工业由大变强都具有重要意义。苏波强调，我国碳纤维产业发展任重道远，总体发展水平还落后于发达国家，生产技术和装备水平有待提高，高端产品还未形成生产能力，总体竞争力还不强，联盟作为推动碳纤维产业发展的良好平台，要下大力气着重做好碳纤维技术攻关、下游应用牵引、军民融合、标准规范制修订、人才培养五个方面工作，

推动我国碳纤维及复合材料产业的技术发展。

宋志平在致辞中指出，非常感谢工信部对中国建材的信任，由中国建材牵头组织发起成立，并对联盟的成立表示热烈的祝贺，中国建材集团将全力以赴为联盟的发展做出积极的贡献。作为世界500强和全球第二大建材企业，中国建材拥有以哈玻院为核心的复合材料研发基地和以中国复材为核心的碳纤维及复合材料产业化基地，在碳纤维产业化及下游产品研发方面具有先天优势，已初步建立了从原丝、碳丝到碳芯电缆、风电叶片等复合材料及制品的全产业链。宋志平最后指出，作为充分竞争领域的一家央企，中国建材积极推进混合所有制发展，涌现出一大批混合所有制企业群，被国资委列为混合所有制和央企董事会行使三项职权的“双试点”企业，所属中复神鹰就是通过混合所有制发展壮大起来的典型企业，成为国内重要的碳纤维骨干生产制造企业。中国建材集团愿与联盟内各成员单位就碳纤维及复合材料产业发展积极开展混合所有制，共同推动我国碳纤维产业的发展。

姚燕在讲话中指出，高性能碳纤维及复合材料已成为我国国民经济发展和国防建设不可或缺的重要材料和战略性新材料，虽然我国

碳纤维在关键技术及装备、产业化生产、下游应用等方面取得重大进展，但因产学研机制不畅、技术研发力量缺乏等严重影响了碳纤维产业的快速提升。联盟的成立旨在进一步优化整合国内碳纤维上下游产业链资源，搭建信息共享、技术合作、应用示范及市场开拓平台，更好的发挥下游应用企业对碳纤维产业化的牵引作用。姚燕最后指出，联盟要围绕强化技术协同创新攻关、下游产业链牵引作用、产品及测试方法标准与设计规范制定完善、信息交流与共享平台搭建四个方面积极开展工作，同时希望国家相关部委在政策、资金、项目等方面加大对碳纤维产业的支持力度，也衷心希望各成员单位大力支持联盟的各项工作。

此外，筹备组汇报了联盟筹备工作情况，大会还通过了《联盟章程》和《联盟工作条例》，选举产生了第一届理事会，并邀请杜善义院士做了专题报告，联盟代表企业还进行了交流发言。

参加会议的还有国家发改委、科技部、财政部、中国科学院、中国工程院、国防科工局，工业和信息化部相关司局负责同志，碳纤维及复合材料领域的知名专家，以及来自42家发起单位的代表、新闻媒体代表等100余人。



中国建筑材料联合会会长乔龙德一行 到中国复合材料集团有限公司调研

文 | 中国复合材料集团有限公司 张刚翼



8月11日下午，中国建筑材料联合会会长乔龙德，副会长徐永模、陈国庆，中国建材报总编孟宪江，副秘书长兼标准质量部主任刘建华、副秘书长兼产业发展部主任贺军、副秘书长兼科技工作部主任潘东晖、会长秘书段星亮一行八人来我公司，就加快新兴产业发展，开拓新的领域和对已有的并有发展前景的产品加快发展形成规模开展专题调研。我公司董事长兼总经理张定金、党委书记兼副

总经理薛继瑞、财务总监冯桂云及公司中层领导参与汇报。

张定金董事长代表中国复合材料集团有限公司向乔龙德会长一行，汇报了公司作为中国建材集团“三新战略”的积极践行者，在风机叶片、碳纤维、碳芯电缆、水处理等新兴产业领域的发展现状，以及拓展业务方面所取得的成绩和遇到的困难。

徐永模、陈国庆副会长，孟宪江总编，刘建华、贺军及潘东晖主任结合各自分管的工作分别发言，从不同的角度，积极为中国复材的良好发展献计献策。

乔龙德会长最后做了总结性发言，他充分肯定了中国复材在新兴产业的拓展方面所取得的突出成绩，市场机遇抓得准，转型非常成功，在目前整个新兴行业面临品种多、规模小、产业化程度低等困难的现状下，中国复材的成功案例对其他的新兴企业有非常好的借鉴作用。他就中国复材风机叶片和碳纤维等业务未来发展定位提出了自己的规划蓝图，并强调中国建材联合会将充分发挥建材行业的行业协会的引领地位和号召协调能力，为中国复材等一大批新兴行业企业在建立产业联盟、建立企业技术中心和重点实验室等科技创新举措方面发挥更大的作用。

省水利厅调研中复连众灌南硕项湖西线输水工程

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 孙正泉

8月22日，江苏省水利厅党组成员、副厅长叶健来到中复连众灌南硕项湖项目现场调研输水工程建设进展情况，灌南县委副书记夏苏明、建设局副局长梁顺新等陪同。

叶健一行先后察看了硕项湖自来水厂、硕项湖备用水源地、硕项湖退水闸等工程进展

情况。在硕项湖西线输水工程南延段现场，叶健通过现场查看、听取汇报等方式，详细了解工程的建设情况，要求相关各方进一步高度重视饮用水安全工作，把硕项湖城市饮用水备用水源地及输水管道建设这一重大民生工程规划好、建设好，早日投入使用。

中复连众再度中标烟囱项目订单

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 蒲明花

八月，中复连众管罐事业部再度传来喜讯，公司成功签约了新疆伊犁川宁生物技术有限公司玻璃钢烟囱项目。该项目烟囱用于排放生物尾气，使用温度 $\leq 90^{\circ}\text{C}$ ，设计高度为120米，直径为5.4m(内径)，采用悬吊支承方式。中复连众负责玻璃钢烟囱内胆、集水槽、导水管的制作，以及烟囱的安装、吊装工作，按照合同要求，此项目将于2014年10月初交付使用。

中复连众是玻璃钢烟囱制作行业的领导者，无论是混凝土内套玻璃钢烟囱，还是外套钢结构玻璃钢烟囱，中复连众始终走在行业的最前列。随着我国对环境保护工作的深入，对于各类锅炉、窑

炉、焚烧炉等设备尾气必须达标排放，因此相关的设备必须增加尾气处理设施，这就对尾气排放最末端设备—烟囱带来一定的影响，尤其是腐蚀性方面，传统材质已经不能满足这方面的要求。而缠绕成型的玻璃钢烟囱凭借它制作周期短，寿命长，加工方便，安装简单，质量轻，强度、刚度高，内外表面光滑，抗老化性能、在高温下耐腐蚀性能优良等特点在环保行业不断涌现。

中复连众凭借二十多年的设计生产经验，以及优质的产品品质，在市场上的占有率稳步提高。“善用资源，服务建设”，相信中复连众会将玻璃钢产品遍布中国，走向世界。

中复神鹰将携最新干喷湿纺SYT49-3K 高性能碳纤维参加第20届中国复材展

来源：中复神鹰碳纤维有限责任公司

第20届中国国际复合材料展览会开幕在即。主办方近日了解到，国内最大的碳纤维生产商，中复神鹰碳纤维有限责任公司将携最新的干喷湿纺SYT49-3K高性能碳纤维产品参展。

SYT49-3K高性能碳纤维是中复神鹰碳纤维有限责任公司最新推出的差异化产品，强度约为4.9GPa，其原丝采用目前最先进的干喷湿纺技术设备，后经预氧化和碳化等关键工艺而制得碳纤维，产品具有性能一致化程度高、扩展性优良和表面色泽鲜亮等特点，非常适合用于低克重预浸料和表面编织等领域。

干喷湿纺SYT49-3K高性能碳纤维在低K数市场领域是一种全新的产品，一经推出，便迅速得到广大用户的认可。其优良的性能一致性和低摩擦性，非常适合于对稳定性要求极高的高速编织工艺；其无捻性、可扩展性和宽度均匀性，在低克重、高展

宽领域具有明显的优势；其表面具有金属质地的特殊光泽，使得编织物立体感鲜明，具有极强的视觉冲击力。

据了解，SYT49-3K高性能碳纤维已经在中复神鹰批量生产。



威海中复西港船艇有限公司成功冠名 “中国玻璃钢远洋渔船研发与生产基地”

文 | 威海中复西港船艇有限公司 王琼慧



2014年8月11日，中国渔船渔具行业协会根据《中国渔船渔具生产、研发、示范基地，特色产品之乡命名工作管理（暂行）办法》对威海中复西港船艇有限公司申报“中国玻璃钢远洋渔船研发与生产基地”进行了现场评审。专家组认真审核了申报材料、对公司的技术、生产能力及现场等进行了全程考察和走访，专家组一致认为：威海中复西港船艇有限公司是目前国内玻璃钢远洋渔船研发创新、品种结构、生产规模均位列前茅的高新技术企业；其玻璃钢远洋渔船的科研攻关能力、设计、建造水平、创新品种结构、应用新技术、工艺、生产规模以及国内外产品销售等均处于国内先进水平。同意授予威海中复西港船艇有限公司“中国玻璃钢远洋渔船研发与生产基地”的称号。

威海中复西港船艇有限公司荣获首批 “山东省休闲海钓船研发与制造基地”称号

文 | 威海中复西港船艇有限公司 王琼慧

为加快提升休闲海钓船研发与制造质量，促进省休闲渔业发展，省海洋与渔业厅在全省组织开展了休闲海钓船研发与制造基地的创建工作。经过对企业综合实力进行考评，威海中复西港船艇有限公司获得首批“山东省休闲海钓船研发与制造基地”称号。

近年来公司结合国内外市场需求自主设计研发的6.25m、7.2m、8.71m及10.5m、18m、22m多种具有动感的时尚外观、超享受的休闲海钓空间及稳健、高速等高性能的复合材料休闲海钓船，得到了客户的一致好评，并得到了广泛推广。

威海中复西港船艇有限公司将以此为契机，不断加大研制和创新力度，继续发挥国内船艇制造业领头羊的作用，为休闲海钓船的发展做出积极贡献。



中国建材集团与中国电建集团战略合作协议 签约仪式在京举行

文 | 中复碳芯电缆科技有限公司 张帆

2014年8月22日，中国建筑材料集团有限公司（简称“中建材”）与中国电力建设集团有限公司（简称“中电建”）在中电建总部会议室共同举行战略合作协议签约仪式。中电建集团董事长范集湘，党委书记、集团公司总经理马宗林，集团副总王民浩、孙洪水，中建材集团董事长宋志平，集团总经理曹江林，集团副总马建国出席了仪式。中复碳芯电缆科技有限公司董事长任桂芳、执行董事谢建平亦应邀出席。

下午15:00时整，中电建集团副总王民浩宣布仪式正式开始并介绍了参加仪式的领导。王总表示：“中电建与中建材早在5.12汶川地震期间便有合作，携手抗灾，为灾区重建贡献了力量。而今天的签约更是强强联合之举，有助于双方早日实现大型央企的中国梦”。王总的讲话获得了现场热烈的掌声。随后现场播放了双方的宣传片。

中国电力建设集团董事长范集湘发表了讲话。范董表示：“首先欢迎宋董率队前来签约与我司建立合作关系，中建材近年来一直狠抓生产、物流一体化建设，有效地保持业绩增长，成绩突出。中电建与中建材同处于大建筑行业的上下游，同是老企业、新集团，有很多相似之处，理应响应国务院号召，促成合作。”范董强调：“双方的合作不要仅停留在临时性的合作上，要将常态化的合作变为有计划的、有预见性的，将双方的优势变为竞争力。”

中国建筑材料集团董事长宋志平高度认可范董的讲话，并表示：“中电建作为中建材的兄长企业，有很多地方值得我们学习，两家集团从固定资产、年度销售额、年度利润、发展前景到员工数量、企业负担等均有相似的地方，而中建材除了在国内发展建材、水利、水电、水泥等业务，更加有‘走出去’的诉求，希望中电建能够作为兄长给予指引。”宋董强调：“央企合作更像抱团取暖，双方长期以来一直保持着亲密、良好的关系，此次签约之后，更要狠抓合作机制的建设，狠抓落实情况，不要停留的纸面上，希望今后的各项业务发展均能得到中电建的支持和帮助。”

在场领导和与会人员的共同见证下，中国电力建设集团党委书记、总经理马宗林与中国建筑材料集团总经理曹江林分别代表中国电力建设和



中国建筑材料集团完成了签约。

最后，中电建集团副总王民浩再次感谢到场的领导和与会人员，并宣布中国建材集团与中国电建集团战略合作协议签约仪式圆满结束。

参加此次活动的双方领导还有：中国电建集团总经理助理、市场经营部主任张建文，总经理助理、海外事业部执行总经理曹兴亮，办公厅主任吴旭良，董事会办公室主任黄华波，战略发展部主任许贺龙，水电勘测设计管理部主任刘毅，设备物资部主任苟达平，电力工程事业部总经理张勇平，电力勘测设计事业部副总经理聂勇，市场经营部副主任王礼，投资管理部副主任董锋，装备制造事业部副总经理叶剑芳；中国建筑材料集团董事会秘书、总经理助理光照宇，企业管理部总经理张健，北新建材集团总经理陶铮，中国建材股份有限公司副总裁、中国复合材料有限公司总经理张定金，中国建材股份有限公司投资发展部总经理刘志平，中国联合水泥集团有限公司总经理孙建成，中国建筑材料科学研究总院水泥院副院长文寨军。

另，据悉该战略合作协议中有推广中复碳芯碳纤维导线业务的条款，这对中复碳芯今后在中电建系统开拓碳纤维及其他导线业务奠定了良好的基础。

中共中央举行 纪念邓小平同志诞辰110周年座谈会

来源：共产党员网

中国建材集团领导到第二批教育 实践活动联系点指导召开专题民主生活会

来源：中国建材集团网站

讲话摘编



习近平在纪念邓小平同志诞辰110周年
座谈会上的讲话

对邓小平同志的高度评价

邓小平同志是全党全军全国人民公认的享有崇高威望的卓越领导人，伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家、外交家，久经考验的共产主义战士，中国社会主义改革开放和现代化建设的总设计师，中国特色社会主义道理的开创者，邓小平理论的主要创立者。

邓小平同志一生的丰功伟绩

新民主主义革命时期 邓小平同志为党领导的民族独立和人民解放事业建立了卓越功勋，是中华人民共和国的开国元勋。

社会主义革命和建设时期 邓小平同志为设立完成社会主义革命、探索我国社会主义建设道路做出了杰出贡献。

改革开放新时期 邓小平同志成为党的第二代中央领导集体的核心，为开创中国特色社会主义做出了历史性贡献。

邓小平同志的崇高精神风范

信念坚定 是邓小平同志一生最鲜明的政治品格，也永远是中国共产党人应该挺起的精神脊梁。

热爱人民 是邓小平同志一生最深厚的情感寄托，也永远是中国共产党人应该坚持的力量源泉。

实事求是 是邓小平同志一生最重要的思想特点，也永远是中国共产党人应该遵循的思想方法。

开拓创新 是邓小平同志一生最恢弘的革命气度，也永远是共产党人应该树立的思维方式。

坦荡无私 是邓小平同志一生最光辉的人格魅力，也永远是中国共产党人应该锤炼的品质修养。

邓小平同志的思想和政治遗产

邓小平同志留给我们的最重要的思想和政治遗产，就是他带领党和人民开创的中国特色社会主义，就是他创立的邓小平理论。

按照集团党的群众路线教育实践活动安排，集团公司党委书记、董事长宋志平等集团领导于7月分别到各自的第二批教育实践活动联系点，出席指导联系点领导班子专题民主生活会，强调要从严从实抓作风、持之以恒改作风，不断巩固和扩大教育实践活动成果，以作风建设的新成效不断推动企业改革发展。

在第二批教育实践活动中，集团领导分别联系一个基层企业。7月3日，宋志平出席指导中建材投资和北新科技领导班子专题民主生活会。其他集团领导分别前往各自联系点出席指导领导班子专题民主生活会，集团公司副董事长、党委副书记姚燕到中建材国际贸易有限公司，总经理曹江林到富阳山亚南方水泥有限公司，党委副书记、纪委书记郝振华到曲阜中联水泥有限公司，党委书记、副总经理郭朝明到方兴科技股份有限公司，副总经理许金华到中复丽宝第复合材料有限公司，党委书记、副总经理马建国到南京轻工机械厂，党委书记、副总经理黄安中到厦门北新国际贸易有限公司，总会计师武吉伟到黑龙江宾州水泥有限公司。

集团领导十分关心联系点教育实践活动，前期分别到各自联系点实地调研指导；活动中及时了解掌握联系点教育实践活动进展情况，要求从严从实，高标准、高质量推进联系点活动，把联系点建成示范点；会前认真审阅联系点企业领导班子和个人的对照检查材料，听取了专题民主生活会准备情况和企业经营情况汇报；会上对各单位专题民主生活会进行了点评，并就“两手抓、两促进”、全面完成企业生产经营任务提出了具体要求。

宋志平等集团领导在专题民主生活会上作重要讲话，对所联系单位深入开展教育实践活动给予充分肯定，认为各单位能够认真学习贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神，落实国

委党委和集团党委要求，学习教育深入，征求意见广泛，规定动作到位，自选动作有特色，活动开展有序，企业经营发展呈现良好势头，很多单位经济效益都有显著提高，业务招待费、会议费等都有了明显降幅，活动取得了阶段性成效。集团领导对所联系单位专题民主生活会召开给予了高度评价，认为准备充分，严肃认真，查摆问题具体实在，剖析问题有深度，大家敞开心扉、直面问题、畅所欲言，从“严”上要求，向“实”处着力，批评和自我批评动真格、有辣味，红了脸，也出了汗，鼓了劲，体现了整风精神，非常扎实，达到了预期效果，是高质量的民主生活会。

集团领导强调，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，学习国资委主任张毅在指导新兴际华3521厂专题民主生活会时的重要讲话精神，不断加强作风建设，促进企业全面发展。对下一步教育实践活动，集团领导要求：一是以教育实践活动为抓手，切实加强干部队伍建设和作风建设。把学习焦裕禄精神作为一条红线贯穿活动始终，积极践行“三严三实”，深学、细照、笃行，在抓常抓细抓长上下功夫，不断强化干部队伍建设和作风建设，争做“五有”干部。二是巩固民主生活会成果，着力解决突出问题，持之以恒抓好群众路线教育活动。对民主生活会上对照检查出的突出问题，认真研究落实整改工作，制定和细化整改方案，建立整改项目责任制，逐项抓好落实。特别是职工群众反映强烈的突出问题，要抓紧整改，着重解决，做到“件件有着落、事事有回音”。三是将教育实践活动同企业中心工作紧密结合起来，把教育实践活动作为深刻的管理活动，作为破解发展难题和完成“整合优化、增效降债”目标的重要抓手，推动公司

(转下一页)

在攻坚克难、联动整改、深入整改上下功夫

来源：重庆日报

抓好整改落实,事关党的群众路线教育实践活动的成败,是整个活动的关键环节,最受群众关注。

教育实践活动进入整改落实、建章立制环节,各活动单位都研究制定了整改方案和具体举措,作出了整改承诺,接下来就看能不能说到做到、抓好落实。而要做到这一点,就必须在攻坚克难、联动整改、深入整改上下功夫,特别是对那些久拖不决的“硬骨头”,要攻坚克难;对那些“病症在下、病根在上”的问题,要上下联动整改;对那些涉及利益调整等深层次问题,要加强研究、深入整改。

对作风上的顽症痼疾,就要攻坚克难,必须用狠招祛除。对那些公然违反八项规定的“老大难”问题,要敢于下猛药,及时依法依规查处。要把中央提出的会所歪风、培训中心腐败、奢华浪费建设、领导干部参与天价培训等纳入整改范围,真改、实改、彻底改。要认真落实市委部署的“五个专项行动”和“十个专项整治”,坚决纠正发生在群众身边的不正之风。只要拿出硬措施攻坚克难,做到踏石留印、抓铁有痕,就必然能啃下久拖不决的“硬骨头”,治歪风、树新风。

解决作风问题,还要联动整改。第二批活动是第一批的延伸和深化,许多问题病症发生

(接上一页)

全面完成生产经营和改革发展任务,确保“两不误、两促进”。

集团领导特别强调,要继续贯彻落实既定的工作思路,围绕“价格、成本、回款”等工作,全面完成各项经营指标;要结合整改强化企业管理,把“反四风”落实到控制成本、杜绝浪费和“跑、冒、滴、漏”等管理漏洞和

在基层单位,但病根可能在上,单靠基层单位无法根本解决。这就需要上下联动、统一规划、携手整改。是上级单位的问题,上级要主动认领,是下级单位的问题,下级单位要积极解决,该上下共同拿方案的要共同研究解决办法,决不能出现有问题无单位认领,或者认领了却不牵头沟通、有解决方案却迟迟不落实的情况。

只有形成上下联动找问题、协同配合抓整改的工作格局,才能以上带下、以下促上、上下联动、同频共振,把整改工作不断引向深入。

解决作风问题,更要深入整改。随着整改走向深入,还必然涉及到利益调整等深层次问题。群众利益无小事,我们党代表的是人民群众的根本利益,因此在利益调整等问题上,就必须加强研究,深刻认识和把握局部利益与全局利益,当前利益与长远利益的辩证统一关系,在利益调整等深层问题上自觉维护大局,着眼长远,求同存异,形成共识,切实维护群众利益,推动活动整改不断走向深入。

教育实践活动越往后,需要整改的问题就越集中。只有以“钉钉子”的精神扎扎实实抓好整改落实,在“攻坚、联动、深入”上下功夫,才能以问题解决的成效,构筑风清气正的基石,才能不断增强干部执行力,才能推动作风建设取得最后的胜利。

短板治理上,提升经营管理水平;要抓住改革机遇,持续努力创新,打造新的综合优势;要进一步加强党建工作,以活动为契机不断加强思想建设、组织建设和作风建设,建立健全调查研究、选人用人和反腐倡廉机制,以作风建设的新成效激发企业发展的新动力,推动集团改革发展再上新台阶。

把“三严三实”落实到干部队伍建设中

来源：人民日报

加强干部队伍建设,关系人心向背,关系事业兴衰。习近平同志指出:各级领导干部都要树立和发扬好的作风,既严以修身、严以用权、严以律己,又谋事要实、创业要实、做人要实。这一重要论述为新时期加强干部队伍建设提供了基本遵循。要把“三严三实”落实到教育培训干部、选准用好干部、监督管理干部工作中,努力培养和造就高素质的干部队伍。

坚持以“三严三实”要求教育培训干部。“三严三实”既是制度约束要求,又是个人修养要求,为深化干部教育培训明确了方向。当前,面对群众新期待和改革新任务,干部教育培训要在学习内容上体现“三严三实”、能力提升上贯彻“三严三实”,按需施教、突出特色、联系实际、大胆创新。一是在思想上,突出抓好科学理论武装、理想信念教育、党性党风党纪党史教育、社会主义核心价值观教育、世情国情区情教育、民族宗教政策教育,不断充实共产党人精神上的“钙”,把好世界观、人生观、价值观这个“总开关”。二是在提升创业能力上,围绕重点领域和关键岗位,从培训内容、培训方式、培训载体、培训资源等方面,深化干部教育培训改革。加大开放型经济、经济转型升级、新型城镇化建设、营造“两优”投资发展环境、创新社会治理、加强生态文明建设等方面的教育培训力度,不断增强领导干部推动改革发展的能力、驾驭复杂局面的能力、创新实践的能力、依法办事的能力、做群众工作的能力。近年来,宁夏回族自治区在中青年干部中开展了与群众“同吃、同住、同劳动”的“三同”实践锻炼活动,取得了良好成效。

坚持以“三严三实”要求选准用好干部。“三严三实”强调领导干部应具备的优秀品质,是当好领导干部的人生坐标,为选拔任用领导干部确定了新标准。要按照“三严三实”要求,把选拔好干部作为关系事业成败的关键性、根本性问题,努力构建有效管用、简便易行的选人用人机制。一是坚持公正、公平、公心,准确识别干部。只要做到

公正、公平、公心,敢于担当、敢于碰硬,就会提升干部工作的公信度,为肯干事、敢干事、干成事的干部搭建展示才华的平台,把人品正、干实事、有担当的干部推到改革发展的第一线。二是坚持“重党性、重品行、重实绩、重公认”的用人导向,认真选用干部。把“三严三实”要求与用人标准结合起来,具体化为可观测、可操作的指标体系,落实到“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”的好干部标准中。三是深化领导干部选拔任用制度改革,建设高素质干部队伍。贯彻执行《党政领导干部选拔任用工作条例》,发挥党组织的领导和把关作用,有针对性地研究新情况、解决新问题,大胆使用践行“三严三实”要求的优秀干部,提高选人用人工作科学化水平。

坚持以“三严三实”要求监督管理干部。“三严三实”是领导干部党性修养、权力观念、作风养成的基本要求,为从严要求、从严管理、从严监督领导干部作出了新部署。要按照“三严三实”要求监督管理干部。一是从严监督干部。认真贯彻执行中组部《关于加强干部选拔任用工作监督的意见》,健全监督体系,加强日常监督、一把手监督、选拔任用监督,规范从政行为,让干部不敢懈怠、不敢失职、不敢滥权。经常性开展警示教育,早提醒、早发现、早打“预防针”。对重点岗位的干部,要重点监督,戴上“紧箍”。组织部门要敢抓敢管、敢于批评、敢于碰硬、敢于同不正之风作斗争。二是严明党的纪律。党的纪律是带电的高压线,谁都不能触碰,不能把纪律作为软约束或束之高阁的一纸空文,必须严格遵守、切实维护党的纪律。要严守政治纪律、严明组织纪律、严肃人事纪律、严格工作纪律、遵守财经纪律。要健全日常监督预警机制,强化离任责任审计,完善和落实行政问责制。通过严明党的纪律,增强干部的事业心和责任感,调动干部用心思办实事、下功夫创实绩的积极性和创造性。要强化制度意识,做到制度必须执行、执行必须严格、违反必须严查。

党的群众路线教育实践活动学习心得

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 孙运兵

回顾我们党波澜壮阔的发展历程，其中最为宝贵的一条经验，是必须高度重视群众工作，坚持人民主体地位，发挥人民首创精神，始终保持同人民群众的血肉联系。我们党历来高度重视群众工作，将党和群众的关系，比之如鱼水，喻之为血肉，视之为种子与土地。我们党在革命、建设、改革各个历史时期的成就，都是通过团结带领人民共同奋斗取得的。党和人民事业能不能顺利发展，关键就在我们党能不能始终保持同人民群众的血肉联系，能不能充分发挥人民群众的积极性、主动性、创造性。

通过党的群众路线教育实践活动的学习，作为车间生产一线管理人员，我深深地体会到扎根于一线群众的重要性与紧迫性。车间一线员工是我们开展各项工作的基础，只有紧紧依靠群众，发动群众，充分了解我们一线员工的需求愿望，车间管理才能有序和谐，车间生产才能高效平稳运转；群众的智慧是我们源源不断的思想宝库，集思广益，充分调动我们广大职工的积极性和创造性，依靠集体的智慧，车间许多疑难困惑都可以迎刃而解。

一切为了群众，一切相信群众，一切依靠群众，是我们做好各项工作的出发点和落脚点。“群众满意不满意、高兴不高兴、答应不答应是衡量我们各项工作的唯一标准”，再次将群众观点、群众观念摆在了更加突出的位置，同时也是对各级党员领导干部的提醒。这就要求我们在平时的工作中要想职工之所想，急职工之所急。在车间里要一切为了职工的利益来考虑，一切工作的根本都要从职工的角度与立场来思考看待，这样的管理才得民心，顺民意，员工才能心悦诚服，积极主动的去工作。

实践是检验真理的唯一标准，而实践中最有发言权的是人民群众。因此，坚持“群众满意不满意、高兴不高兴、答应不答应”这一“唯一标准”，是求真务实、科学行政的具体表现，是党的实践观、群众观的生动实践。群众说好，才是真的好，群众满意才是最高目标。目标对了，标准明了，才能指

导和推进我们的各项工作，否则，一旦目标不对、标准不明，则会使我们的工作失去方向、偏离重心。车间一线职工是车间一切工艺工法的具体实践操作者，生产工艺对不对，生产工装好不好，他们最有发言权，只有深入生产一线，虚心向大家学习请教，和大家打成一片，充分听取大家的意见建议，才能做出准确的判断与裁决，才能得到最真实准确的数据，才能得到更多的启发，为今后的改进提升提供最有力的支持。

当然，有了标准，不采用、不使用，再唯一、再最高的标准，也等于是白搭、空摆。坚持群众满意的唯一标准，就必须要求我们的各项考核指标、措施、政策，都必须始终坚持“群众第一”、“群众至上”的原则，必须将民意、民情真正吸纳、充实到方案、标准的制定中，并在具体实施过程中，充分尊重民意，广泛征求民意，将评判的标准和标尺交给群众，让群众说话，让群众说得上话，让群众说话管用。我们车间在制定一些规章制度、管理规定之前都会征求大家的意见，通过每天的班后会来收集大家的意见建议，合理有效的会积极予以采纳，实行，许多一线员工的意见被重视采纳，这极大地提高了广大职工的工作热情。

我们党是一个靠群众工作起家的党，是一个把服务群众作为自己的宗旨，在扎实的群众工作中获得群众支持并不断发展进步的党。在新形势下，我们必须清醒地看到，群众工作出现了不少新情况新特点，面临不少新挑战。我们要结合公司和车间的生产实际，认真审视、深刻反思在群众观念、群众立场、群众工作、群众作风和干群关系上出现的新情况、新问题，坚持好的做法和好的传统，认真改进工作而不回避问题，真正把群众放在心坎上，从人民群众最关心最直接最现实的利益问题入手，努力解决为人民服务的问题，真心实意为群众谋利益，扎扎实实为群众办实事、办好事。时时处处、切切实实关心群众生活，在工作中，坚持和一线职

《厉行节约 反对浪费—重要论述摘编》 学习体会

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 侯永昌

按照公司相关文件的要求，最近深入学习了《厉行节约 反对浪费—重要论述摘编》，在理论学习的同时结合自身工作岗位的实际情况，有以下几点体会：

一、提高认识，积极参与“厉行节约 反对浪费”活动。2013年1月17日，中共中央总书记习近平在新华社《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》材料上做出重要批示，指出“广大干部群众对餐饮浪费等各种浪费行为特别是公款浪费行为反映强烈。联想到我国还有为数众多的困难群众，各种浪费现象的严重存在令人十分痛心。浪费之风务必狠刹！”这一重要批示后，引起社会各界的强烈反响和广泛讨论。我国人民向来是勤劳节俭的，“食求果腹，衣求蔽体”的传统，一直保持了几千年。可随着国家富强、人民生活水平的提高，我们的一些党员同志就放松了警惕、崇尚形式主义、官僚主义，大摆面子工程，浪费无度。

习总书记的批示表明了党中央厉行勤俭节约、反对铺张浪费的决心，得到了广大党员同志和人民群众的衷心拥护。作为一名普通党员，我们要大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念。积极参加有关活动。自从党中央倡导以来，公司及十三项目部按照“厉行节约、反对浪费”的部署和安排，开展了一系列的学习活动。我个人积极进行了学习，首先感觉到这次“厉行节约 反对浪费”的开展具有“系统性”、“针对性”、“具体性”，起到了很好作用，尤其是在当前的经济时期，针对我们建筑行业

工紧密联系在一起的工作作风，始终注意工作中的新变化和群众工作的新特点，善于从群众的实践中汲取经验，从群众的意见中汲取智慧。主动深入生产一线、深入群众，老老实实调查研究，老老实实听取

来说，是个很好的举措。

二、从自身做起，反对铺张浪费。为一名企业职员，“厉行节约、反对浪费”也势在必行。首先每个人都要有反对浪费、厉行节约的意识，只有意识到浪费了，成本可能因此减少了，思想上重视了，才能有所行动。作为生产制造型企业，我们应该从生产开始的每一环节做起，生产前做好材料申请、设备调试、工艺优化等成本计划；同时在生产中加强落实，提高执行力，将成本控制过程中；产品生产接收后，现场也要进行“光盘”行动，对剩余材料进行盘点归类，杜绝浪费。

另一方面，我们也要杜绝公款吃喝，吃拿卡要等不正之风。平时加强与客户、业主监理等方面人员沟通，但要拒绝“饭桌”沟通，“吃玩”等方式的沟通。

三、自己的不足和改进。通过“厉行节约、反对浪费”系列学习活动，使自己坚定了对党忠诚的信念；同时结合开展学习“厉行节约、反对浪费”活动，结合我个人的工作岗位，找出自身存在的不足和需要改进的地方：主要是对工程的施工方案还研究的不够透彻。通过认真学习、研究技术方案，一是可以准确找到成本控制点，这样在工程过程中，就可以提前布控、监督，杜绝过程中的浪费；二是通过优化施工工艺和施工方法，为企业节约成本。

针对以上不足，我将在以后的工作生活中努力改进，将中华民族勤俭节约的优秀传统发扬光大。

群众意见，老老实实改进工作，集中群众的智慧和力量去解决工作中的问题和难题，为车间管理全面提升贡献自己的力量，为集团公司的发展壮大添砖加瓦。

业内资讯

国内新闻

中国玻纤中期净利润增长60%

2014半年报显示，公司上半年实现主营业务收入27.8亿元，同比增长10%；归属于上市公司股东的净利润1.3亿元，同比增长61%。

中国玻纤介绍，上半年以来玻纤行业呈现恢复性增长的趋势，公司强化结构调整，突出资源整合；强化市场营销，突出全球布局，确保了上半年生产经营各项工作的顺利有序开展。

桐乡生产基地年产12万吨玻纤池窑拉丝生产线技改项目已于2014年5月顺利完成冷修改造，冷修改造的顺利完成使公司继续保持了目前世界上技术装备最先进、工艺布局最合理、能耗最低、效率最高的玻纤生产线记录，并在超大型单体池窑冷修上迈出历史性一步，为今后的超大型池窑冷修积累了宝贵的经验。（来源：凤凰财经）

碳纤维自行车零部件产业化项目引关注

走进唐山金亨通车料有限公司，记者看到工人们正在碳纤维自行车零部件生产线上，忙碌地生产着具有高比强度、高比模量、耐腐蚀、耐冲击、抗疲劳和尺寸稳定性高的新技术自行车零部件。

据该公司副总经理华斌介绍，该项目总投资1.6亿元，位于芦台经济开发区西部工业园区，新建生产车间等建筑工程，总建筑面积2万平方米，年产碳纤维自行车零部件180万件。（来源：慧聪塑料网）



2014高性能纤维复合材料技术研讨会青岛开幕

由全国新型材料产业发展战略联盟主办的2014高性能纤维复合材料（FRP）技术创新与下游应用研讨会，8月22日上午九点在青岛海洋大学技术交流中心北京厅正式开

幕，本届会议将以产业技术发展及上下游应用为主线，交流内容覆盖产业发展市场情况、技术创新及未来发展趋势等方面，大会还将以创新的形式，在会议同期设立小型展览，将产品展示、商贸洽谈、对话论坛有机结合起来，为复合材料及上下游企业之间搭建交流、沟通和合作的平台。（来源：中国玻璃钢网）



风电叶片行业再现“短缺”需“排队”提货

经历了最近几年产能过剩之后，风机叶片行业再现“短缺”，这是风机叶片自2008年风电“大跃进”后，时隔6年再次出现供不应求的状况。

据调研，从6月份开始，国内风机叶片行业开始出现“短缺”状况，很多风电整机制造商需要到叶片门前“排队”，才能拿到叶片，尤其是大型叶片。据悉，随着风电场装机向低风速地区转移，2MW风电机组单一叶片的长度早已超过了50米。在需求爆发式增长的情况下，超过50米大型叶片的模具数量相对较少，生产周期较长，造成了供应紧张。同时，叶片的原材料环氧树脂国内出现供应不足，部分需要出口，采购周期长，亦加剧了供应紧张状态。

据调研，受风电上网电价下调预期影响，各大风电投资商排定的2014年年度建设规模总量接近25GW，实际装机可能达到并超过20GW，同比增幅超过25%。据不完全统计，今年上半年新增风电装机量和去年同期的约5.5GW相比，增加了近30%。（来源：大智慧阿思达克通讯社）

国际新闻

GE将用3D打印技术生产低压涡轮叶片

飞机发动机的低压涡轮叶片或将成为增材制造技术下一个征服的领域。GE公司是将3D打印技术大规模应用于航空发动机部件制造的先行者，该公司于上月宣布将首次在阿拉巴马州的工厂采用增材制造工艺大规模的生产发动机的部件。

该工厂将制造CFM公司的Leap-1发动机的燃油喷嘴。目前，GE公司正在评估一个不同的3D打印工艺，以制造被波音公司777X飞机选为动力且目前最复杂的GE9X发动机的低压涡轮叶片。

GE公司的增材制造主管Greg Morris表示，GE公司首次使用增材制造技术制造低压涡轮叶片将推进GE9X发动机项目。尽管竞争对手表达了对近期在发动机上使用3D打印部件的怀疑态度，但是Morris仍然表现出了GE公司对增材制造技术的强烈兴趣。（来源：中国机床商务网）

碳纤维订书机比Swingline更值得追求

据科技博客网站Gizmodo报道，近年来碳纤维材料无孔不入，已经渗入到许多从未涉及过的领域。虽然，它的黑色编织样式看起来很适合用作鼠标垫，但是，如此轻型的材质应该用于真正需要的领域，比如高性能赛车、任何航空航天工业制品、以及办公用品——尤其是办公用品。

与其说质疑一款碳纤维外壳的订书机是否值80美元，倒不如先问问自己这些年能否在没有订书机的情况下保持高效的工作。真相是，你可能曾经差点儿因为费劲地用过时的（以及过重的）Swingline订书机装订文件而被开除。而这款碳纤维订书机可以轻松穿透15张纸，并且在一天工作后，不会因为装订文件而手臂酸痛。（来源：新华网）



Windship用合金与碳纤维打造辅助风帆推进系统

英国Windship科技公司正着手开发以金属合金与碳纤维打造的辅助风帆推进系统，希望重振昔日风帆商船荣景。

Windship推出的帆动力新概念被称为辅助帆推进系统（ASPS），使用安装在甲板上固定的翼帆技术，通过风力变化的速度和角度充分利用风力能源，以降低发动机的功率，达到相同的航速，并因此最大限度地节省燃料。

目前全球已有很多公司尝试靠风力能源来驱动船舶，但这类技术多在初期研发阶段，相关概念包括运用大型降落伞与庞大的滚筒型转轴等。罗尔斯罗伊斯已携手英国B9船舶公司，开发小型商船专用的风帆天然气动混合系统。Windship则锁定4万吨以上大型远洋货船。（来源：中国玻璃钢综合信息网）



可再生理念融入宝马i品牌汽车生产

宝马i品牌汽车中碳纤维增强型塑料的广泛应用不但极大推动了该种车用塑料的市场需求，还同时带动了废旧塑料的循环再生。众所周知，宝马i 3纯电力驱动豪华汽车及i8混合动力超跑车的批量化生产是碳纤维塑料在汽车领域应用中的成功案例。

“碳纤维塑料性能优越，质量轻便，是理想的汽车零部件生产材料，其在汽车应用领域的市场前景将十分可期。然而，当前我们所面临的重大问题是如何将该种塑料变得更加经济实惠，最大限度发挥其内在价值。”当谈及CF再生项目项目时，宝马轻量化结构业务部经理Franz Storckenmaier说道。（来源：富宝资讯）

政策助力 风电板块景气回暖迎“升”机

来源:中证网



受国家能源局公布的《全国海上风电开发建设方案（2014-2016）》带动，风电概念获得投资者热烈追捧，wind风力发电板块成为表现最好的概念板块。华鑫证券研报表示，随着产业结构改善、新建特高压等因素改善并网、消纳瓶颈，以及海上风电盛宴的开启，未来2-3年内风电行业将保持稳定增长态势，风电板块估值有望进一步提升。

政策暖风催生市场热情

据媒体报道，国家能源局8月22日下午召开全国海上风电推进会，并对外公布《全国海上风电开发建设方案（2014-2016）》。该《方案》涉及44个海上风电项目，共计逾10GW装机容量。未来，国家能源局还将会同国家发改委、国家海洋局和交通部等部门，共同研究促进海上风电开发建设措施，推进产业下一步发展。

《方案》的出台给风电概念带来了上攻契机。尽管昨日沪综指和深成指双双低开低走，全天跌幅分别达到0.51%和1.55%，wind风力发电指数却并未随之下跌，反而逆市上扬1.36%，位列概念涨幅榜首位。值得注意的是，98个wind概念板块中，昨日出现上涨的仅有10个板块，且大多数涨幅

在0.50%以下，风力发电指数遥遥领先的态势凸显出投资者的热情高涨。

个股方面，绝大多数风力发电成分股均实现逆市上涨，其中，金风科技强势涨停，天顺风能、银星能源、吉鑫科技涨幅也分别达到5.77%、3.98%和3.21%；整体来看，正常交易的17只成分股中有14只的涨幅跑赢沪综指。

分析人士指出，与陆地风电相比，海上风电风能资源的能量效益比陆地风场高20%-40%，还具有不占地、风速高、沙尘少、电量高、运行稳定以及粉尘零排放等优势，同时能够减少机组的磨损，延长风力发电机组的使用寿命。而且对我国而言，海上风电资源最丰富的地区主要集中在东南沿海，毗邻用电需求大的经济发达区域，还可以实现就近消化，降低输送成本，今后发展潜力巨大。再加上此次《方案》装机容量大大超过业绩预期，这也预示着沉寂多年的海上风电有望加速发展，相关设备上市公司也将迎来崭新的发展机遇。

景气度持续转暖可期

风电行业整体景气度正在回暖。2010年起，我国风电产业在经历了前期高速发展之后进入痛苦而漫长的阶段调整，直到2013年才迎来转机。根据中国风能协会数据，2013年中国（不包括台湾地区）新增风电装机容量16.09GW，同比增长24.1%；累计装机容量91.41GW，同比增长21.4%，新增装机和累计装机两项数据均居世界第一。业内人士认为，今年国内新增风电装机容量预计在18GW以上，乐观情况下甚至有接近20GW的可能。可以说，装机容量的持续增加为风电产业基本面由弱向强奠定了坚实基础。

实际上，早在《方案》出台前，国家对风电产业的扶持力度就呈现不断加码迹象，而风电产业景气度的回升也与扶持政策密不可分。2013年2月，国家能源局印发《关于做好2013年风电并网和消纳相关工作的通知》，目标直指对风电产业桎梏最深的“弃风”和“并网”问题；5月，国务院发布《关于取消和下放一批行政审批项目等事项的决定》，将企业投资风电项目（总装机容量5万千瓦

国家能源局力推海上风电 逾10GW装机容量获核准

来源:上海证券报

记者从中国风能行业协会获悉，国家能源局22日下午组织召开“全国海上风电推进会”，并公布了《全国海上风电开发建设方案（2014-2016）》，涉及44个海上风电项目，共计逾10GW装机容量。据悉，国家能源局将会同国家发改委、海洋局和交通部等部门，共同研究促进海上风电开发建设的措施，推进产业下一步发展。业内人士分析，这一装机容量如果全部建成，将大大超过业界的预期。

水利水电规划设计总院一位与会人士向上证报记者表示，近年海上风电发展停滞不前，国家层面希望加快建设，会议汇集能源主管、海洋海事等各个部门，了解各相关参与方具体情况，为下一步出政策做调研。不过，他也指出，目前开发方案中涉及的10GW装机容量是各省上报项目总量，全部建成可能性很小。“主要是为了解决没列入核准计划，电网评审等前期工作不能开展的问题。”他说。

事实上，今年6月国家能源局就下发了《报送近期海上风电开发建设方案备选项目的通知》，要求各地上报已有前期工作基础、2016年底前投产的海上风电项目。方案显示，最终列入开建方案的1千万千瓦项目视同列入核准计划，其中包括已核准项目9个，容量175万千瓦，正在开展前期工作的项

目35个，容量853万千瓦，涉及河北、江苏、浙江、福建、广东、广西、河南、天津8省。

国家能源局要求，列入核准项目，各有关部门要大力支持，特别是海域利用、海事审查、输电线路等建设条件，各部门和地方都要做好指导和服务工作。具体技术方案、施工方案等由企业自主决策，开发企业自担风险，具备条件后，报地方主管部门核准建设。

虽然海上风电标杆电价已经下发，然而我国这方面运行经验缺乏，企业信心不足。据一位参会的风电开发商企业人士透露，会上五大电企、设备企业、设计院、施工单位等介绍各自情况时表示，根据各个项目风况、场地资源情况不同，收益率在8%至12%，也有项目能否盈利不确定性较大。对此，国家能源局价格司负责人要求“哪个能做先做起来”。

风能行业协会的统计数据显示，截至2013年底，国内海上风电装机仅为39万千瓦，不足规划的1/10。中信证券新能源分析师向记者分析，市场原本预期今年海上风电建成1GW，明年建成3GW，2015年达到500万千瓦装机就不错了。如果10GW装机2016年底能全部建成，数据将大超预期。

瓦及以上项目）核准权限由国家发改委下放到各地方政府，为风电投资和建设进一步“松绑”；去年下半年以来，国家还加大了特高压线路的建设，一旦上述项目建成发挥作用，风电的输送有望更加顺畅，风电利用小时数也获得更大上升空间。目前，国家能源局已经正式下发文件批复12条电力外送通道，其中明确提出4交4直8条特高压工程建设方案，并首次明确线路建设时间表。特高压建设进度明显大幅加强，也有利于风电并网能力提升。

单就海上风电而言，今年6月19日国家发改委出台《关于海上风电上网电价政策的通知》，明确了海上风电价格政策，部分已经招标或已经批准的项目或加速进行。目前，全国有17个海上风电项目已经获得国家能源局批准，主要分布在江苏、上海、

福建、浙江、广东等地，此外还有28个项目正在争取国家能源局同意。分析人士认为，海上风电或成为超预期因素，带动风电行业全年维持较快增长。

投资方向上，分析人士建议重点关注风电设备厂商，尤其在海上风电具备先发优势的上市公司；此外，海上风电对海工需将大幅提升，在这一业务领域具备较强实力的公司也值得注意。但鉴于今年风资源相对往年较差，发电小时数回落拖累风电电站盈利能力，投资者应对下游风电运营个股保持警惕。

中复连众举行2014年上半年 “五星员工、五好班组长”评选活动

8月2日，中复连众2014年上半年“五星员工、五好班组长”公开评选活动如期举行，57名来自公司本部和分子公司的候选人参加了本次评选，本次活动共评选出13名五星员工和5名五好班组长。

评选活动依然采用选手自荐和部门推荐

相结合的方式，由现场9名主席团评委和36名员工评委，根据选手在质量、成本控制、安全、创新、服务以及班组建设方面的陈述进行投票，最终依据得票数的高低评选出获奖者。

获奖者除了获得一定的奖励之外，还将优先作为年度“先进个人”和“十佳员工”候选人。

2014年上半年“五星员工、五好班组长”获奖者名单

五星员工	质量之星	王 华	胡良伟	林 英
	成本控制之星	苏 敏	刘金利	杨 策
	安全之星	史良可	贾争虎	
	创新之星	黄保富	陈 涛	
	服务之星	徐 伟	李邦卫	金利杰
五好班组长		徐桂年	齐 涛	张义平
		武 勇	许太颖	

质量之星

★★★★★★★★★★★★★★

胡良伟（大型玻璃钢设备公司）：2002年我进入中复连众工作，深知“质量是企业的生命，质量是企业发展的动力”，工作中高标准的要求自己，勤勤恳恳，任劳任怨，认真贯彻执行质量管理方针，并在日常现场生产中严格监督和检查，所负责的项目连续五年没有出现一起重大质量问题，产品质量处于可控状态。

多流一把汗水，多操一份心，就能多做出了一批优质产品，常年在工地上奔波，立足本职、无私奉献，以自己的实际行动履行着一个连众人应有的职责和义务。

林英（检测中心）：我主要负责对叶片生产新材料的性能质量把关，确保材料的质量满足使用要求，同时还承担叶片原材料的入厂检测和玻璃钢Tg检测工作，对每一批次的原材料进行认真细致的检验，绝不允许有问题的材料进入生产流程。

王华（管罐质量部）：从2001年进入连众，至今已13个年头，从不懂到懂，从不会到会，感触很深，也使自己在平时的工作和生活中得到了锻炼和提升。

管道公司8年的带班经历，我发扬不怕苦，不怕累的精神，认真负责地完成各项生产任务。2010年调入管罐质量部，作为一名质检员深知自己的责任，我对班组生产中的各个环节严格要求，加强班组人员的质量意识。在平时工作中，结合质量管理措施，加强各工序质量控制，建立质量控制点，对生产中出现的质量问题加以控制，对关键过程或特殊过程进行严格监督和控制。

成本控制之星

★★★★★★★★★★★★★★

刘金利（制品车间）：工作中认真学习各项技能，理论与实践相结合，认真做好每一件产品，班组的产量和质量一直处于领先。

苏敏（制品车间）：我是一名普通的车间工人，没有多大的业绩，却一直用热情饱满的精神来对待自己的工作。在长达七年的工作期间，我严格遵守企业的各项规章制度，在做好本职工作的同时，坚持学习，以提高自己的业务技能。在糊制每一件产品时，尽量将原材料控制到最低点，做到不浪费一根纱，不损耗一滴树脂，为公司节约原材料，降低成本，今后我还将继续努力，争取更大进步。

杨策（沈阳公司）：作为一名裁剪房员工，我非常热爱自己的工作，叶片工艺、质量、成本控制等方面都非常有经验，尤其是在成本控制方面比较突出，而且每次剪布都严格按照集团工艺部下发的BMO执行，绝不浪费。

安全之星

★★★★★★★★★★★★★★

史良可（大型玻璃钢设备公司）：在生产过程中，牢固树立“安全第一、质量第二”意识，坚持“先安全后生产、不安全不生产”的原则，科学合理地组织现场安全生产工作，积极了解员工的思想动态，强化安全管理，严格落实公司安全生产规定，并结合工段安全管理实际，制定安全生产管理办法。每个项目开工前，按照各岗位职责的不同，认真制定安全生产岗位目标责任书，形成人人关心安全，人人身上有安全责任，确保各项规章制度落到实处。

贾争虎（酒泉公司）：工作期间，认真负责地对待每项工作任务，做到爱厂如家，不断努力完善自己，使自己能在今后的工作中更加高效率地完成工作任务。

创新之星

★★★★★★★★★★★★★★

陈涛（叶片客服部）：我的工作是对出厂后因各类原因损伤的叶片进行维修鉴定与技术支持，并负责维修指导及质量确认，同时负责叶片高空维修队伍的管理建设和人员培训。

在公司领导的帮助和支持下，我和领高空队的同事一起，完成了多项技术创新，使公司客服部高空平台的工装工艺能适应国内风场各类复杂地形（如草原、戈壁、山区、丘陵、潮湿带、海上等特殊地理环境），同时能在酷暑、低温、潮湿的环境下进行高空作业，保证工作效率并能按照维修工艺执行操作，以满足各类风场客户不同需求。对大平台（SOFIT-W3型）技术改进，能将以前必须用大平台进行的海上或重大叶片损伤维修改用小平台替换，减少人员设备成本约30%，同时也提高了高空作业工作的效率。

随着公司叶片销量的不断增加，售后服务的工作将不断加大，但我有信心在以后的工作中，与同事一起圆满解决客户各类损伤叶片的维修问题，确保客户能得到一个高效率、高品质售后服务。

黄保富（管罐设计部）：我于2012年7月入职中复连众，在管罐技术部工作至今，主要承担储罐、烟囱项目的工艺设计及应力分析工作。

有时工艺上会遇到不少问题，对此，我会积极到生产车间学习，思考前期产品试制过程的问题，逐一提出解决方案，整理出完善的工艺方案。产品开始制作时，我与生产人员一起，对生产中出现的問題马上分析，采取应对方案，较好地完成了产品的试制。产品质量及生产效率较去年试制有了较大的提高。

服务之星

★★★★★★★★★★★★★★

金立杰（叶片生产部）：在日常工作中主动服务于生产，只要有时间我都会到每个生产车间进行日常巡检，能及时有效地发现问题，处理问题。在生产中，有人打电话说到生产中有什么困难，只要是我能做到的我一定帮忙解决，设备出现问题我也是第一时间进行维修。今后我将以更好的心态为公司发展的更好、更快、更强贡献自己的力量。

徐伟（安装公司）：进入中复连众工作已八年，去年也有参加评选，没有评选上，没有评选上说明我做的不够好，今年我又参加评选，去年下半年我接到领导给我安排的是唐山LNG项目，此项目工期紧，人员少，任务重，地处海岛，方圆十几公里没有人烟，业主给的工期是一个月，要求我公司进驻35名服务人员，而我们现场实际才有6人，根据现场实际情况，相关工程负责人员召开工程进度专题会议，工期不能改，会后根据现场的实际工作量，我积极和公司领导配合，管道吊装单位管道装好一根，我们马山糊制1道手糊口，人员全部在现场吃饭，24小时轮班作业，终于在在规定时间内，保质保量地完成了任务，该工程得到了业主的一致好评。

李邦卫（小车队）：2009年4月，我进入公司，在叶片铺层以及售后服务部工作两年后，分配到行政部小车队成为一名驾驶员，工作以来，在公司领导和同事的帮助以及关心下，我学到了很多，我也努力工作，不拖团队后退，尽心尽力的做好行车服务，打扫车内外卫生，让每一位乘车的人感到舒心、舒适，努力做到无一例投诉。

我是一名从普通工人来到这个岗位的，对于这份得来不易的工作，我将竭尽全力做好，我爱我的工作。

五好班组长

★★★★★★★★★★★★★★

张义平（机加工）：作为班长，我认真履行车间分配的各项生产任务，为了更好地完成上级分配的各项任务，我们具体从以下方面开展工作：

一、服从上级领导分配的各项任务。在执行中遇到难题首先端正态度，群策群力地完成工作。

二、团结就是力量。主动和班组成员搞好关系，努力创造和谐班组，尽量做实做细安排好工作。做到勤观察，发现问题及时纠正。保证任务顺利完成。

三、把安全放在同质量同一高度。做到每天提醒，工作中勤察看对于大型工件高件长件事先分析做好工作安排。并亲自到现场发现存在的安全隐患并解决。

四、抓产品质量。首先自己认真做好产品质量，在制作内蒙古项目模具中，在现场环境非常恶劣的情况下，带领班组成员克服重重困难，解决模具制作过程中不同心无法车削、抛光的问题。

五、节能降耗。工作中号召班组成员从节约每一度电每一根焊条每个螺栓做起，在检修设备中只要是有价值的能用零配件一定用上合理使用配件和边角料，做好闲置设备检修工作。

当然，工作中还有做不到位的地方，在今后工作中我会吸取经验弥补不足之处，为公司不断发展壮大添砖加瓦。

武勇（铺层班长）：春去秋来，时光匆匆，转眼间我已到中复连众叶片事业部七年时间，从一名基层员工成长为铺层班组的班长。心知肩上的责任艰巨，任重道远。通过这几年的实践和学习，总结了作为一名铺层班长而应尽的责任和任务：

一、生产叶片前检查生产工具和设备是否正常，生产任务，技术资料，材料是否准备就绪。

二、确认生产当日员工出勤状况及人员的思想状态是否正常，能否安全生产。

三、了解当日生产制品的制作标准，员

工对作业目标的理解状况，检查生产工序内部良品并提出改善对策。

四、随时传达上级指示，并落实执行，随时向上级报告工作状态，并做好相关部门的联络以保证生产的顺利进行，学会计划，执行检查确认，总结改善的完备工作，做到事无巨细，尽善尽美。

徐桂年（管道公司）：作为工作多年的老班长，我深知自己必须有过硬技能与良好素质，在工作中注意学习与积累，并带头执行公司各项管理制度。通过全班员工的相互协作与不断努力，我们班在产品质量、生产效率、节能降耗、安全文明生产等方面都能做的优于其他班组，班组生产的夹砂管道外观平整，夹砂层密实，消耗低，同时班组卫生也一直保持很好，是车间公认做夹砂管道最好的班组。

齐涛（环氧管道）：在中复连众的工作经历，给了我很多的锻炼机会，丰富了我的阅历，开阔了眼界，并促使我不断努力学习，掌握环氧管道的制造工艺，为我以后的工作提供了良好的基础。

作为生产车间的一名工段长，我深深感到自己责任重大，争取做到零失误，只有这样才能保证产品质量，减少返修率，避免工人和原材料的浪费。

许太颖（叶片事业部）：在日常工作中把安全工作作为班组管理的基石，和班组一起强化安全意识，提高警惕，班前班后会进行工作总结及班组成员交流。针对近期新员工的培训留岗，带同班组老员工一对一耐心教导直至合格上岗。作为铺层班长，不但要掌握多个叶型的生产工艺，还要带领班组成员共同解决铺层过程中遇到的大面干斑、纤维布褶皱、真空漏气等问题，同时，我带领班组积极落实和贯彻节能降耗行动，减少纤维布浪费，真空袋节约，钢丝管二次回收利用，减少了垃圾，降低了成本。我们班组多次受到公司领导的肯定，我将以此为动力，带领班组更加勤勉努力地工作。

中复连众开展新员工拓展训练活动

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 丁晓玉

为了更好地促进新员工之间的交流互动，建立团队协作意识，提升团队凝聚力和战斗力，8月22日，中复连众组织2014年新入职的24名高校毕业生在宋跳厂区进行了为期一天的拓展训练。

全体人员被随机分为梦十二队和雄鹰队两队，设计各队的口号和队歌。活动正式开始前，教练带领全体学员进行简单的立正、稍息训练，之后开始了绝地救援、信任背摔、时间管理、穿越电网等一系列拓展训练活动。

在进行绝地救援活动时，两队急于完成任务，队员之间没能进行很好的沟通，没有全部用上所给的工具，最终导致该项活动失败。

随后，教练为大家做了正确的示范，并说明了集思广益和团队意识的重要性。

吸取失败的教训之后，在随后几项活动中，双方队员都能冷静地进行思考和交流各自的意见，通过配合，顺利地完成了当天的拓展训练。

活动结束后，队员们对失败的原因进行了总结，领悟到了沟通与合作的重要性。此次拓展训练，强化了新员工的协作能力、团队意识，同时也增强了他们战胜困难、战胜自我的勇气和信心，大家纷纷表示，在今后的工作将与同事精诚团结，通力协作，出色地完成各项工作任务。



复合芯丁班的故事

文 | 中复碳芯电缆科技有限公司 谭倩倩

班组是企业生产经营管理的第一线，是企业的基础单位，是企业各项工作的落脚点，也是企业完成生产任务、确保生产安全高效的重要保证，完善班组管理，才能助力企业更好地发展。

今年四月，在连云港市开发区工会表彰总结大会上，中复碳芯复合芯车间的丁班，荣获了连云港市总工会“工人先锋号”荣誉称号，这是丁班首次获得市级荣誉。能够获得此荣誉是丁班不断加强班组建设、深入开展“优秀班组创建”活动取得的可喜成果，这也是对该班全体成员不懈努力工作的肯定。

复合芯丁班全班共八人，其中，一名班长，七名成员，是一批由八零、九零后组成的一支年轻队伍。在班长盛涛的带领下，该班不仅在平时工作中顺利完成公司领导交给的各项生产任务，而且还以公司的各项安全活动为契机，立足岗位，严细管理，务实创新，凭借优良的班组作风不断取得优异成绩。

盛涛是车间优秀员工，提到他，大家脑海中立刻会浮现出一个对班组成员非常关心，做事情细心、认真的80后大男孩形象。有段时间，车间生产任务紧张，三班三运转，丁班正好是大夜班连着上，当时班里有几个人坚持不下来，盛涛及时了解情况，发现有身体不适者，在不影响生产前提下主动安排其休息，而他自己虽然一开始就感冒了，但仍坚持到此轮大夜班结束。盛涛这种以身作则，严于律己，关心班员，工作第一的精神，潜移默化中感动和影响着大家。

除了班长的优秀，丁班其他成员的表现也是大家有目共睹的。生产任务紧张的前提下，不管个人有什么特殊情况大家都是默契坚守，从没有因为个人影响到生产的情况发生。丁班建于2012年5月，在车间里主要负责碳纤维复合芯棒穿纱、工装安装、配胶、产品收卷等生产工序。听上去很简单的工作，实际操作起来，需要所有班员既各司其职，又互相配合。比如：复合芯棒的生产穿纱，这道工序不仅要求操作者细心认真的把碳纤维、缠绕纱按照事前计算的比例数量穿过磁环孔，还要他积极配合下道工序安装的操作者，测量每根纱的张紧



力，这样才能使得穿好的纱和设备完好结合。每天将这些简单的准确无误地完成，就是不简单，这也是丁班所有成员的共识。

丁班还先后获得公司“2013年度优秀集体”奖；2013年7月举办的“车间开线比赛”中该班更是以最快速、最高效的成绩获得冠军；在2012年6月、9月、10月，2013年2月、5月、8月、11月，2014年2月8次质量评比月中荣获冠军。

班组建设是班员素质文明的一个重要体现，班组的风气则决定车间生产的结果。加强班组基础管理，建立完善班组管理制度。按优秀班组标准严格要求自己，进一步健全班组各项管理制度和记录，诸如班前班后会记录、设备运行记录、材料用量等记录的不断完善，以记录为载体，督促日常工作深化细化，以工作实际充实记录内容，二者相辅相成，相得益彰。复合芯丁班的安全工作也是公司各班组学习的榜样，自班组成立两年来，从未发生过一起安全事故。

正是有了许多复合芯丁班这样管理完善，积极进取的班组，中复碳芯才能在碳纤维复合芯导线行业取得了日新月异的进步，公司产品顺利进入国家电网采购名录，在国网2014年招标的碳纤维复合芯导线项目中，中复碳芯中标量位居第一位。让我们用丁班的班训“兢兢业业，团结协作，用青春挥洒汗水，用成绩回味成长”！来共勉，为我们共同的事业挥洒汗水，品味成绩！

安全托起最美的一线工人

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 蒲明花



从绿叶刚刚开始发芽的三月，到知了都嫌闷热的八月，在距北京不足一百公里的三河电厂，两条玻璃钢烟道生产线在临时搭建的厂房里旋转着，一台台起吊机将生产出来的烟道吊在四十米的高空中，一个个小小的打磨机跟随着近百名工人同样升入高空，完成了5.2米口径600米长的烟道施工及安装工作，这是一个伟大的工程，也是一个敢为惊叹的业绩。

8月26日中午抵达北京，转地铁、坐公交，终于到了三河县，一下车现场项目部史经理就打电话说，在公交门口等着，会安排车来接我。大概等了半个多小时，一辆破旧不堪的小面的接上了我，只有副驾驶可以坐人，后面的车厢内放满了材料和工具。半个多小时后到达现场，两排活动板房就是现场工人的宿舍和办公室。史经理不好意思的说现场条件太差了，这仅有的一辆小面的还是送饭送材料工具用的。跟着史经理来到了现场，500多米的烟道在四十米的高空中，犹如一条长龙盘旋在混凝土的冷却塔周围。高耸的冷却塔，盘旋的烟道，在检修平台上的工人显得格外渺小。四点钟了，太阳还是那么刺眼，我不知道平台上施工的工人在上面待了多久。史经理介绍道，从四月份设备进场，到现在施工最忙的时候，工人都是24小时三班倒，因为这个工程都是高空作业，现场情况比较复杂，作为项目负责人的他，常常整夜整夜睡不着觉，白天和工人们一起干活，晚上还要和设计部的人员一起对图纸，和别的施工单位沟通协调。

史经理在和我讲解工程情况的同时，眼睛一直都没有离开高空施工的工人，他说安全是他一直以来最关注的问题，离开安全一切都将是纸上谈兵更谈不上生产。史经理说，每天的生产垃圾斗要及时的清理，夏天高温作业，配方很容易自燃，设备启机前也要非常负责的先巡视检查设备，特别是高空作业，每天的的安全例会强调的最多的也是高空作业，他说，这就是安全。在这个施工现场，不管是缠绕工人，还是手糊班组，哪怕是后勤服务人员都十分注重安全。安全时时刻刻都印在工人们的心里，这不仅仅是这个项目的福气，更是每一个工人的最大的财富与幸福，是安全成就了这伟大的工程。

回到小小的现场办公室，正好赶上工人们吃晚餐，还是那辆小面的，在后面车厢内放着两个大桶，里面是今天的晚餐。一个不知名的工人问我，从哪里来的，我说转车到了北京，从北京再转车来的。那位工人感慨的说：“我去过北京了，知道北京地铁真的很挤。”另外一位工人笑道：“你那个也叫去过北京啊，你那是转车，就是在北京城地下转了一圈。”周围的工人都哈哈大笑。史经理解释道，他们很多工人，都是设备进场就来了，一直到中秋了还不能回去，话说也大半年了，不过也快了，只要这个项目安全平稳的竣工，就是对他们最大的汇报。

看着眼前浩大的工程，我终于明白了，安全托起最美的一线工人。



拖延是冲动的演化副产物

来源：果壳网

“每个人都有做事拖延的时候，但是我们想了解为什么有些人更容易拖延，以及为什么这些拖延者更容易行事冲动、不经思考。通过回答这些问题，我们可以更好地理解什么是拖延症、为什么会拖延，以及如何减少拖延。”

科罗拉多大学波德分校的心理学家丹尼尔·古斯塔夫森 (Daniel Gustavson) 在他近日发表于《心理科学》(Psychological Science) 上的一项研究论文中解释。这项研究指出，拖延和冲动在遗传上有关联，意味着这两种性格特征有着相似的演化起源。研究认为，拖延和冲动与成功追求和权衡目标的能力有关。

从演化的角度来看，冲动是合乎情理的。人类祖先倾向于追求眼前利益，因为谁知道明天会发生什么呢。而在人类历史上，拖延症则似乎是最近才出现的。在现代，我们有很多需要提前着手准备的远期目标，当我们被冲动驱使追逐眼前利益时，我们很容易就放弃了那些远期目标，于是我们就开始拖延了。

在这种情景下再次审视冲动与拖延这两种性格特性，我们就容易理解为什么拖延者也很冲动了。很多研究都观察到的二者之间存在正相关，但是还不清楚哪些认知、生物和环境因素造成了这种相关性。

研究这种相关性最好的方法就是双胞胎研究。与异卵双胞胎相比，同卵双胞胎在行为上的相似度更高，因为他们的基因是100%相同

的；而前者只有50%相同，与非双胞胎手足之间的相似度一样。研究者可以利用同卵与异卵双胞胎之间这种基因相似度的差异，研究在拖延和冲动这两种性格特征中，遗传和环境的相对重要性。

古斯塔夫森总共征集了181对同卵双胞胎和166对异卵双胞胎，并对他们进行了问卷调查，内容主要是针对他们在冲动和拖延上的倾向，以及他们建立和维持目标的能力。

研究者发现和冲动一样，拖延也具有遗传性。不仅如此，拖延和冲动之间还存在完全的遗传重叠 (genetic overlap)，也就是说，影响二者的遗传因素是相同的。这一结果表明，从遗传的角度来说，拖延症是冲动的演化副产物。与人类祖先时代相比，拖延在现代社会中有了更多的表现机会。

研究还发现，拖延与冲动之间的联系与管理目标的能力之间也存在遗传重叠。这一发现证明，拖延、做事鲁莽和完不成目标具有相同的遗传基础。

古斯塔夫森的研究团队正在研究拖延和冲动与更高级别的认知能力 (比如执行能力) 之间的联系，以及其背后的遗传因素是否也会影响日常生活中其他和自律有关的性格特征。他总结说：“了解拖延症或许有助于我们克服拖延症，以及战胜我们天性中容易分心和无法长期坚持目标的倾向。”

悦读



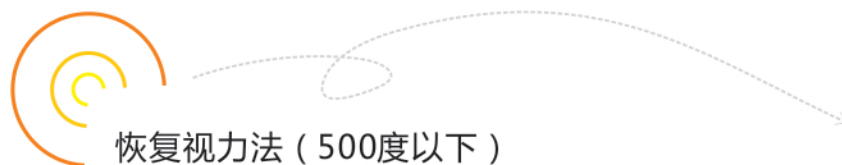
电梯急坠如何保护自己



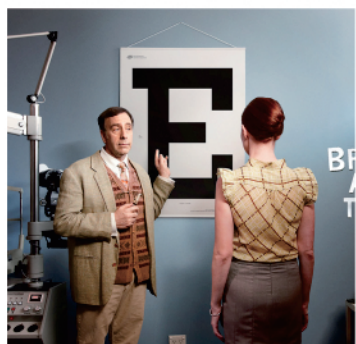
生活中，难免会坐到电梯，但是，万一遇到电梯发生事故，迅速往下坠落时，你可能产生一个念头，站在电梯里随它吧！

以下四点是电梯下坠时保护自己的最佳动作

- 第一、（不论有几层楼）赶快把每一层楼的按键都按下。
- 第二、如果电梯内有手把，请一只手紧握手把。
- 第三、整个背部跟头部紧贴电梯内墙，呈一直线。
- 第四、膝盖呈弯曲姿势。



恢复视力法（500度以下）



1、远方凝视

找一处10米以外的草地或绿树：不要眯眼，也不要总眨眼，排除杂念、集中精力、全神贯注的凝视25秒，辨认草叶或树叶的轮廓。接着把左手掌略高于眼睛前方30厘米处，逐一从头到尾看清掌纹，大约5秒，然后再看掌纹。10分钟时间反复20次，一天做三回，视力下降厉害的要增加训练次数。

2、晶体操

转眼：双手托腮，让眼球按上、下、左、右的顺序转动10次，接着再逆时针、顺时针各转动10次。

3、推拿操

采取坐式或卧式均可，将两眼闭合，然后依次按摩眼睛周围的穴位。要求取穴准确、手法轻缓，以局部有酸胀感为度。

揉天应穴：用双手大拇指轻轻揉按天应穴（眉头下面、眼眶外上角处）。

挤按睛明穴：用一只手的大拇指轻轻揉按睛明穴（鼻根部紧挨两眼内眦处）先向下按，然后再向上挤。

揉四白穴：用食指揉按面颊中央的四白穴（眼眶下缘正中直下一横指）。

《邓小平传（1904-1974）上下》

中央文献研究室 编



由中共中央文献研究室编，杨胜群主编的《邓小平传（1904—1974）》（上、下），共108万字，近百幅图片，以丰富翔实的档案材料，生动细腻地叙述了邓小平在新民主主义革命、社会主义革命和建设时期，逐步成长为以毛泽东为核心的第一代中央领导集体重要成员的曲折历程，全面反映了邓小平为民族独立、人民解放和国家富强而不懈奋斗的光辉业绩、建立的不朽功勋和作出的重大贡献。同时，也真实地再现了邓小平历经磨难而矢志不渝的坚定信仰、坚韧性格、宽广胸襟、崇高品格、精神风范和人格力量。是一部真实再现邓小平1904年至1974年生平业绩的鸿篇巨著，也是一部真实反映党史、国史、军史的鸿篇巨著。

《不要让未来的你，讨厌现在的自己》

特立独行的猫 著

不要让未来的你，讨厌现在的自己；明天生活得好不好，取决于你今天怎么过！大城市竞争激烈，小城市拼钱又拼爹，面对生活的残酷与压力，我们究竟该留在大城市，还是回老家？这个世界大体还是公平的，出来混早晚要还的，别以为躲掉了就会真的躲掉，你躲过的，总有一天会找回来。你的孤独、迷茫、困惑、彷徨……这些本就是青春该有的情绪。



《输赢之惊鸿商机：从线索到订单的销售革命》

付遥 著



这是一部高含金量的销售专业书，以小说为外壳，包裹销售界革命性管理系统——销售漏斗的原理和技术分析，以及销售团队管理的理论和方法。本书将顶尖销售管理融入人生当中，涵盖商业技巧、工作方法及思维、战略规划与布局、人性的观察和剖析，还有那交织的事业、爱情、友情、理想。让你在酣畅淋漓的阅读快感中，轻松掌握商机、管理团队。



老挝琅勃拉邦

不可错过的古老城市 世界遗产城市之旅

来源：综合

近日，中国大运河，中国与哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦联合申报的丝绸之路相继获准列入世界遗产名录。可是你知道吗？城市也可以被列为“世界遗产”。古老的遗迹、保存完好的市中心、顶尖的艺术与建筑，这些都是联合国教科文组织评选世界遗产城市的标准。

这座中世界的殖民城市在14世纪最初是德国汉萨同盟的商人用于干鳕鱼贸易而建立的，数百年来经历过几场大火又用传统的方法重建。如今，包括汉萨博物馆在内的62栋建筑保留了下来。

阿尔勒位于普罗旺斯地区。您可以跟随著名画家文森特·梵高的足迹，去探访他笔下的《夜间咖啡馆》；或者漫步在罗纳河的码头上幻想《星夜》。阿尔勒是一座画家的天堂，您可以在蓝色百叶窗建筑的露台上休憩，也可以在漫步在老旧的石子路上欣赏古老的纪念碑。

卢嫩堡亮红色的建筑为高桅横帆船形成了永恒的背景。卢嫩堡建于1753年，这座英国殖民地是继附近的哈利法克斯后第二座“模拟城市”。其经济依附于渔业和造船业。如今，卢嫩堡老城区仍是繁忙的航海中心，并因其古老的外貌以及保存完好的建筑而被列入世界文化遗产。

布鲁日因为蜿蜒的水道和古老的白墙济贫院而风景如画。您可以从一座18世纪的桥上欣赏平静的爱之湖上飞舞的天鹅。或者沿着美丽的玫瑰园码头漫步，欣赏在夜晚发光的13世纪钟楼。

在悠闲的琅勃拉邦，满是鲜花的寺庙在山坡上散发着优雅的魅力，而宁静的南康河缓缓穿过城市直至与湄公河相遇。清早醒来，去看那些穿着橙红色长袍的僧人默默地接受救济物和大米；然后花上数天漫步在城市里混合着老挝和欧洲风格的古老木质小屋群中。



墨西哥瓦哈卡



厄瓜多尔基多



挪威卑尔根



法国阿尔勒



爱沙尼亚塔林



加拿大新斯科舍省卢嫩堡



加拿大魁北克市



在德国哈茨山北部，一座城堡坐落在一个小山顶上。半木质结构的小房子外点缀着满是鲜花的窗槛花箱，屋与屋之间是窄窄的小巷。奎德林堡有着1千多年的历史，是经典欧洲魅力小镇的代表。老城区自中世纪以来便是繁华的商贸中心，因保存完好而被列入世界遗产。

瓦哈卡有繁华的手工艺市场、著名的餐饮业以及世界顶级的博物馆，是艺术家和工匠的天堂。它同样以其建筑宝藏著称。这个世界遗产城市呈网格状，是西班牙殖民城市的建筑典范；尽管在1529年才成为城市，但史前时期便有了居民。

无论是温暖夏季在户外用餐还是严寒冬季在星光下漫步，您能在魁北克市发现许多旧大陆时期的魅力。您可以在冬日狂欢节上畅饮卡里布白兰地酒，或者大吃干酪浇肉汁土豆条。

基于16世纪时期建立在印加城市遗址之上，周围是活火山皮钦查火山。它坐落于安第斯山峡谷一座平原上，是全球海拔最高的首都。尽管时有地震，但因其是保存最完整、改变最少的拉丁美洲文化中心，因此被列入世界文化遗产名录中。

塔林有着大量的教堂尖顶、一座城堡以及蜿蜒的街道，是爱沙尼亚共和国的首都。在2011年，它被誉为欧洲文化的首都，并且是波罗的海沿岸保存最完好的中世纪贸易中心。



德国奎德林堡



比利时布鲁日